



YOGA IN RIFUGIO

L'elemento Terra e il radicamento

Sabato 12 e domenica 13 settembre

Con la Guida Parco Matteo Greppi

In collaborazione con Alberto Milani

Rifugio Gino e Massimo

Ore 14.00 - Ritrovo presso Bar Centro Piaveda

Trekking per raggiungere il Rifugio

Pratiche Yoga e meditazione

Notte al Rifugio

Pratica Yoga mattutina

Escursione ai Laghi di Santo Stefano

Pranzo al rifugio e rientro

Per info e prenotazioni: Matteo Greppi +39 3381272827
matteo.greppi77@gmail.com



Interreg
Alpine Space

Co-funded by
the European Union

SOIL: Our invisible Ally

Con il contributo di



Regione
Lombardia